

World  
Wetlands Day

2 February 2025

Protecting wetlands  
for our common future



## *„Ochrona terenów podmokłych dla naszej wspólnej przyszłości”*

To temat przewodni tegorocznej edycji Światowego Dnia Terenów Podmokłych, który przypomina nam, że tereny podmokłe są nie tylko kluczowe dla bioróżnorodności. Tereny podmokłe odgrywają ważną rolę w naszych społecznościach, przemyśle i dziedzictwie kulturowym. Ponad 30% światowych terenów podmokłych zostało bezpowrotnie zniszczonych przez działalność człowieka w ciągu ostatnich 50 lat.

Tereny podmokłe są niezbędne dla ludzi i zwierząt, zapewniając czystą wodę i pożywienie.

Światowy Dzień Terenów Podmokłych 2025 ma szczególne znaczenie, ponieważ w tym roku odbędzie się 15 Spotkanie Konferencji Stron Konwencji o Terenach Podmokłych (COP15). Konferencja odbędzie się w dniach od 23 do 31 lipca 2025 r. w Victoria Falls (Zimbabwe). Co trzy lata przedstawiciele rządów każdej ze Stron Konwencji spotykają się, aby omówić kluczowe tematy dotyczące ochrony i zrównoważonego użytkowania terenów podmokłych oraz uzgodnić program prac na kolejne trzy lata.

[Oto lista Stron i data ich wejścia do Konwencji Ramsarskiej.](#)

Tereny podmokłe są definiowane jako ekosystemy słodkowodne, przybrzeżne i morskie, obejmujące wszystkie jeziora i rzeki, bagna, mokradła, torfowiska, estuaria, delty, równiny pływowe, namorzyny, rafy koralowe i podziemne warstwy wodonośne. Obszary te są krytyczne dla ludzi i przyrody zarówno ze względu na ich wartość wewnętrzną, jak i korzyści i usługi, które przyczyniają się do dobrobytu człowieka i zrównoważonego rozwoju. Pomimo krytycznej roli terenów podmokłych, należą one do ekosystemów o najwyższym wskaźniku spadku, utraty i degradacji. Tereny podmokłe znikają trzy razy szybciej niż lasy.

Zgromadzenie Ogólne ONZ (ZO ONZ) ustanowiło 2 lutego Światowym Dniem Terenów Podmokłych. Dzień ten ma na celu podniesienie globalnej świadomości na temat kluczowej roli terenów podmokłych dla ludzi i planety. Dzień ten upamiętnia również datę przyjęcia Konwencji o Terenach Podmokłych 2 lutego 1971 r. w irańskim mieście Ramsar nad brzegiem Morza Kaspijskiego.

## Dlaczego tereny podmokłe są tak ważne?

### Poprawiają jakość wody

Mokradła poprawiają jakość wody. W miarę jak woda wpływa do mokradła, szybkość przepływu spada, co pozwala cząsteczkom osiadać. Liczne powierzchnie roślin działają jak filtry, pochłaniając ciała stałe i dodając tlen do wody. Rosnące rośliny usuwają składniki odżywcze i pełnią rolę oczyszczającą, chroniąc środowiska położone niżej.

World  
Wetlands Day

2 February 2025

Protecting wetlands  
for our common future



---

## Kontrolują powodzie

Mokradła mogą również zmniejszać skutki powodzi, ponieważ mogą pochłaniać ulewne deszcze i stopniowo uwalniać wodę. Przepływy wody w dół rzeki i poziom wód gruntowych są również utrzymywane w okresach niskich opadów. Mokradła pomagają stabilizować linie brzegowe i brzegi rzek.

## Są siedliskiem dzikich zwierząt

Wiele roślin mokradłowych ma specyficzne potrzeby środowiskowe i jest niezwykle podatnych na zmiany. Niektóre z naszych zagrożonych gatunków roślin są całkowicie zależne od mokradeł. Mokradła są siedliskiem dużych skupisk ptaków i znacznie większej liczby gatunków niż porównywalny obszar leśny. Ryby również potrzebują terenów podmokłych. Osiem z 27 gatunków ryb w Nowej Zelandii występuje na terenach podmokłych.

# Mokradła w Polsce

W Polsce Mokradła to ekosystemy kluczowe dla ochrony 40% gatunków roślin i zwierząt. To miejsce życia wielu rzadkich i zagrożonych torfowców i rośniczek, a także ptaków, choćby takich jak wodniczka czy dubelt. Według szacunków naukowców ponad połowa gatunków i siedlisk przyrodniczych, które wymagają ochrony, to właśnie obszary wodno-błotne. Torfowiska i mokradła to również „naturalne gąbki”, które przede wszystkim za sprawą mchów, potrafią magazynować duże ilości wody, jaka pojawia się podczas wiosennych roztopów i w czasie obfitych opadów. Tereny podmokłe z jednej strony zmniejszają więc ryzyko podtopień, a z drugiej – stają się naturalnym magazynem wodnym, kiedy nadchodzi susza.

Od 1900 r. na świecie zniknęło blisko 2/3 terenów wodno-błotnych, z czego najwięcej w Europie. Wpłynęło to lokalnie na mikroklimat, zwiększyło podatność na zanieczyszczenie środowiska i nasiliło skutki suszy. Sytuacja zaniepokoiła naukowców i społeczność międzynarodową. Aby przeciwdziałać zanikaniu mokradeł uchwalono Konwencję Ramsarską, z 2 lutego 1971 roku, do której przystąpiło 171 państw, w tym Polska. Konwencja zobowiązuje do ochrony i zrównoważonego użytkowania cennych obszarów wodno-błotnych. W Polsce tereny podmokłe zajmują niemal 14% obszaru kraju, według danych Instytutu Melioracji i Użytków Zielonych, to ok. 4,4 mln ha. Szacuje się, że we wszystkich torfowiskach zmagazynowanych jest łącznie 35 mld m<sup>3</sup> wody, czyli blisko dwa razy więcej niż we wszystkich polskich jeziorach!

Dziś, dzięki rosnącej świadomości społecznej, coraz częściej dostrzegamy, że mokradła służą ludziom i zwierzętom. Zwiększają bioróżnorodność, pochłaniają zanieczyszczenia, zmniejszają ryzyko zjawisk ekstremalnych, spowodowanych zmianami klimatu. Z kolei zaniedbane, zarastające lub nadmiernie osuszane, mogą uwalniać duże ilości dwutlenku węgla i metanu. Dlatego tak ważne jest właściwe gospodarowanie oraz aktywna ochrona tych cennych ekosystemów.

World  
Wetlands Day

2 February 2025

Protecting wetlands  
for our common future



Działania są realizowane m.in. w ramach ochrony obszarów Natura 2000, wspieranych przez inne programy, do których należy Program LIFE.

## Największe mokradła na świecie

Najbardziej rozległe mokradła można spotkać w kilku strefach klimatycznych: na Syberii, w Kanadzie i na Alasce. Dlaczego akurat tutaj? Ponieważ są to miejsca wiecznej zmarzliny (tajga i tundra). Ogromne mokradła występują też w strefie równikowej Indonezji, Afryki i Ameryki Południowej – to właśnie tu mieści się największy obszar bagienny, Pantanal (Brazylia, Paragwaj, Boliwia).

Bagna Pantanal obejmują 150-200 tys. km<sup>2</sup>. W sumie basen transgraniczny zajmuje powierzchnię 624 tys. km<sup>2</sup>. Żyje tu co najmniej 4700 gatunków, w tym roślin i kręgowców. 3500 gatunków roślin (drzewa i roślinność wodna i lądowa), 325 ryb, 53 płazów, 98 gadów, 656 ptaków i 159 ssaków.

Chociaż tereny podmokłe pełnią kluczowe funkcje w ekosystemie, to zarówno w Polsce jak i na świecie mierzymy się z zanikiem tych obszarów. Aż 400 tys. ha torfowisk w Polsce zostało osuszonych i wycofanych z użytkowania. Torfowiska zanikają także poprzez pozyskiwanie torfu, sprzedawanego jako kompost. Obszary podmokłe mierzą się z eutrofizacją, czyli przeżyźnieniem wody spowodowanym wpływem związków obecnych w nawozach rolniczych.

O znaczeniu terenów podmokłych warto pamiętać nie tylko podczas Światowego Dnia Mokradeł, który jest obchodzony 2 lutego.

**W tym roku obchodzimy 54 rocznicę podpisania** Konwencji o obszarach wodno-błotnych. (Do tej pory podpisało ją 171 krajów, a początkowymi sygnatariuszami w 1971 r. było 18 państw). Natomiast Światowy Dzień Mokradeł organizowany jest w ok. 100 krajach na świecie. Celem obchodów jest podnoszenie świadomości społecznej w zakresie roli ekologicznej i gospodarczej obszarów podmokłych.

*W Polsce, jak wynika z danych Instytutu Melioracji i Użytków Zielonych, mokradła występują na powierzchni ok. 4,4 mln ha, co stanowi niemal 14 proc. kraju. Z tego 4 proc. zajmują torfowiska o powierzchni większej niż 1 ha. We wszystkich torfowiskach zmagazynowanych jest 35 mld m<sup>3</sup> wody, czyli dwukrotnie więcej niż we wszystkich polskich jeziorach.*